



2018 – 2019

# LA GUIA HISPANA DE JACKSONVILLE

*Hispanic Resource  
Guide*

**PRESENTADO POR EL**

CONSEJO DE SALUD HISPANO DE  
**JACKSONVILLE**

JUNTA ASESORA HISPANOAMERICANA  
**DEL ALCALDE**

EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA FLORIDA  
**DEL CONDADO DE DUVAL**



OFICINA DEL ALCALDE

## LENNY CURRY, ALCALDE

A Nuestros Vecinos:



Es mi placer de presentarles “La Guía” 2018-2019, un directorio para nuestra población de habla hispana. Esta guía exhaustiva está llena de información valiosa para ayudar a navegar por la amplia variedad de servicios, organizaciones y recursos disponibles aquí en el noreste de la Florida.

Felicito a la Junta Asesora Hispanoamericana (MHAAB) y a la división del Departamento de Salud del Condado de Duval por identificar la importancia de La Guía y por colaborar con sus publicaciones cada año. Tengo esperanza de que esta guía ayude a los ciudadanos a determinar donde pueden ir para sus necesidades médicas, legales, comunitarias y gubernamentales.

La riqueza de la diversidad en Jacksonville es una parte integral de su éxito, y la comunidad Hispana es una creciente segmento activo virtualmente en todos los sectores de nuestra ciudad. Aplaudo y animo sus contribuciones continuas a nuestra misión por “Una ciudad. Un Jacksonville.”

Gracias,

Lenny Curry  
Alcalde



Queridos Miembros de la Comunidad,

A pesar de la reciente desaceleración del crecimiento, la población hispana continúa expandiéndose en muchas comunidades de toda la nación incluso en nuestra propia comunidad. Alrededor de una de cada once personas en el Condado de Duval son Hispanos, lo que representa alrededor de un 32% de aumento desde 2010. Los Hispanos del Condado de Duval enfrentan muchas barreras potenciales a la buena salud, tales como tasas más altas de ser no asegurados y diferencias en ingresos, educación y oportunidades de empleo. A pesar de estas barreras, los Hispanos en el Condado de Duval tienden a tener mejores resultados de salud que los blancos no Hispanos. Sin embargo, las tasas más altas de comportamientos de riesgo para la salud entre los

jóvenes pueden compensar las ventajas de salud de los Hispanos en el futuro.

En nuestra misión diaria de proteger y mejorar la salud de todos los residentes del Condado de Duval, es nuestra responsabilidad identificar esas barreras potenciales a la buena salud e implementar estrategias para mejorar los resultados de salud. A través de nuestros esfuerzos diarios, podemos abordar algunos de los factores que impactan la capacidad de la población Hispana para lograr una salud óptima. Estos incluyen una tasa alta de no ser asegurados, ingresos bajos y barreras lingüísticas. Debido a que los Hispanos en el Condado de Duval son un promedio de 11 años más jóvenes que los blancos no Hispanos, las intervenciones implementadas ahora para mejorar la salud hispana tendrán una mayor retorno en la inversión.

Hemos hecho progresos en nuestros esfuerzos por educar y proporcionar herramientas a la comunidad Hispana. Al proporcionar acceso a organizaciones y servicios, La Guía de Recursos Hispanos es un pequeño paso hacia el logro de la equidad de salud; sin embargo, nuestro trabajo está lejos de haber terminado. A través del compromiso intersectorial, seguiremos identificando oportunidades para maximizar el acceso a los servicios de salud y sociales para los Hispanos en el Condado de Duval. Nuestro trabajo no habrá terminado hasta que todos los residentes del Condado de Duval tengan la misma oportunidad de lograr de alcanzar su pleno potencial de salud.

Pauline J. Rolle, MD, MPH, FAAP, CPH

Director Médico del Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Duval

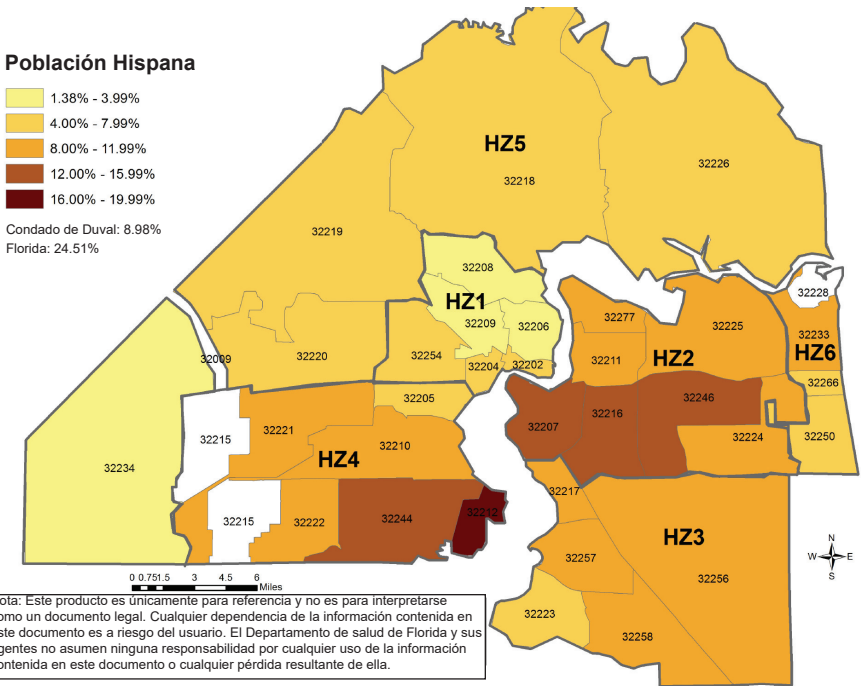
# ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>Salud Hispana</b>	
Población Hispana	5
Comportamientos de Salud y Condiciones de Enfermedades Crónicas	6
Riesgos de Comportamiento en la Salud Juvenil	7
<b>Plan de Mejoramiento de Salud Comunitario</b>	8
<b>Números de Teléfono Importantes</b>	9
<b>RECURSOS</b>	
<b>Educación</b>	9
<b>Preparación para emergencias</b>	10
<b>Empleo</b>	11
<b>Alimentos</b>	11
<b>Agencias Gubernamentales</b>	12
<b>Salud</b>	
El Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Duval	14
Atención Médica Primaria	15
Atención Médica Especializada	16
<b>Vivienda</b>	17
<b>Legal</b>	17
<b>Servicios Sociales</b>	18

# DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA POBLACIÓN HISPANA

Una de cada once personas que viven en el Condado de Duval son hispanos. En el 2017, 86.941 Hispanos vivían en el Condado de Duval, representando un aumento del 32% del 2010. Durante el mismo período de tiempo, la población blanca no hispana en el Condado de Duval aumentó 7%. Durante este mismo período de tiempo, la población blanca no hispana en el Condado de Duval aumentó 4%. El Condado de Duval se divide en seis zonas de salud (HZ) basadas en códigos postales mutuamente excluyentes vinculados a la organización y demografía del condado. Cada HZ representa las diferentes áreas geográficas del condado - el núcleo urbano (HZ1), el Arlington mayor (HZ2), el sureste (HZ3), el suroeste (HZ4), el borde exterior (HZ5) y las playas (HZ6). Aunque la comunidad hispana se extiende a través del Condado de Duval, los códigos postales con la mayor proporción de residentes hispanos son 32212 (17%), 32246 (16%), 32227 (15%), 32207 (13%), 32216 (13%) y 32244 (12%). Estos códigos postales se encuentran en HZ 2 y 4.

## Población hispana en el Condado de Duval por código postal, 2015



# COMPORTAMIENTOS DE SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

El Sistema de Vigilancia del factor de Riesgo conductual recopila datos sobre los residentes de EE. UU. sobre sus comportamientos de riesgos relacionados con la salud, las condiciones de salud crónicas y el uso de servicios de prevención. Los Hispanos en el Condado de Duval tienen diferentes grados de - auto-Reportación de comportamientos de riesgo para la salud y condiciones de las enfermedades crónicas que los blancos no hispanos. En 2016:

## Comportamientos de riesgo de salud:

- Mas Hispanos adultos (39%) estaban sobrepeso que los blancos no Hispanos (35%)
- Mas Hispanos (58%) no eran suficientemente activos que los blancos no Hispanos (47%)
- Menos adultos Hispanos (18%) reportaron consumo de alcohol en exceso que los blancos no hispanos (22%)

## Cobertura y acceso al cuidado de la salud:

- Menos adultos Hispanos (66%) tenían cualquier tipo de cobertura de seguro de salud que los blancos no hispanos (88%)
- Más adultos Hispanos (28%) no han visto a un médico en el último año debido al costo que los blancos no hispanos (17%)
- Menos adultos Hispanos (54%) tuvieron revisión de colesterol que los blancos no hispanos (78%)
- Más mujeres Hispanas (85%) tuvieron una prueba de Papanicolaou que los blancos no hispanos (74%)
- Más adultos hispanos (61%) habían sido evaluados para el VIH que los blancos no hispanos (50%)

## Condiciones crónicas de la enfermedad:

- 41% menos de cáncer que los blancos no hispanos
- 41% menos enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- 34% menos enfermedades cardíacas que los blancos no hispanos
- 14% menos diabetes que los blancos no hispanos

Autovaloración de Comportamientos de Riesgo para la Salud, Acceso a Servicios de Salud y Condiciones de Enfermedades Crónica		
	Blancos no Hispanos	Hispanos
<b>Comportamientos de riesgo para la salud</b>		
Sobrepeso	35%	39%
Inactividad física	47%	58%
Fumar Cigarrillos	17%	16%
Consumo de Alcohol en Exceso	22%	18%
<b>Cobertura y acceso al cuidado de la salud</b>		
Seguro de Salud	88%	66%
No visitaron a un doctor por el costo	17%	28%
Revisión de colesterol en los últimos dos años	78%	54%
Mujeres entre la edad de 21-65 con Papanicolaou en los últimos 3 años	74%	85%
Han sido examinados para el VIH	50%	61%
<b>Condiciones de enfermedades crónicas</b>		
Cáncer	7%	4%
EPOC	10%	6%
Enfermedades cardíacas	6%	4%
Diabetes	10%	8%

# COMPORTAMIENTO DE RIESGO JUVENIL

El sistema de vigilancia del comportamiento de riesgo juvenil supervisa seis categorías de comportamientos de riesgo para la salud, que contribuyen a las principales causas de enfermedad y muerte entre jóvenes y adultos, incluyendo: 1) comportamientos que contribuyen a lesiones involuntarias y violencia; 2) comportamientos sexuales que contribuyen al embarazo involuntario y a las infecciones de transmisión sexual, incluida la infección del VIH; 3) consumo de alcohol y otras drogas; 4) consumo de tabaco; 5) comportamientos dietéticos poco saludables; y 6) inactividad física. Existen diferencias entre los comportamientos de riesgo para la salud de los estudiantes Hispanos y no Hispanos en las escuelas secundarias en el Condado de Duval. En 2017:

## **Comportamientos de violencia, suicidio y seguridad:**

- 1 de cada 5 estudiantes Hispanos faltaron a clases porque se sentían inseguros, en comparación con 1 de cada 10 estudiantes blancos no Hispanos (10%)
- 1 de cada 6 estudiantes Hispanos fueron amenazados o heridos con un arma en la propiedad de la escuela, en comparación con 1 de cada 15 estudiantes blancos no Hispanos.
- Alrededor de 1 de cada 4 estudiantes Hispanos intentaron suicidarse en el último año, en comparación con 1 de cada 7 estudiantes blancos no Hispanos.

## **Comportamientos sexuales:**

- Los estudiantes Hispanos (43%) tenían más probabilidades de reportar el tener relaciones sexuales que los estudiantes blancos no Hispanos (33%)
- Más estudiantes Hispanos (8%) informaron tener relaciones sexuales antes de los 13 años que los estudiantes blancos no Hispanos.
- Aproximadamente 1 de cada 5 estudiantes Hispanos reportaron actividad sexual forzada, en comparación con 1 de cada 11 estudiantes blancos no Hispanos

## **Comportamiento del consumo de alcohol, tabaco y drogas:**

- Más estudiantes Hispanos (33%) fueron ofrecidos, vendidos o dados una droga ilegal en la propiedad escolar que los estudiantes blancos no Hispanos (27%)
- 1 de cada 10 estudiantes Hispanos reportaron haber usado heroína en comparación con 1 de cada 31 estudiantes blancos no Hispanos.
- Los estudiantes Hispanos (10%) tenían más de tres veces más probabilidades de reportar usar anfetaminas de metanfetamina que los estudiantes blancos no Hispanos (3%)

CONDADO DE DUVAL  
**PLAN DE MEJORAMIENTO DE SALUD COMUNITARIA**  
 2017 - 2019



**PRIORIDAD ESTRATÉGICA 1**

Familias Sanas y  
 Bebés Sanos



**META:**

Reducir la mortalidad  
 y la morbilidad infantil

**PRIORIDAD ESTRATÉGICA 2**

Peso Saludable



**META:**

Aumentar el porcentaje  
 de niños y adultos que  
 tienen un peso saludable.

Aumentar el acceso  
 a alimentos nutritivos  
 y económicos.

**PRIORIDAD ESTRATÉGICA 3**

Salud Mental



**META:**

Reducir las muertes  
 debidas al suicidio

Reducir las muertes  
 relacionadas con el  
 uso de opioides

**PRIORIDAD ESTRATÉGICA 4**

Acceso al Cuidado  
 de la Salud



**META:**

Reducir las barreras  
 para tener acceso a la  
 atención medica

**Unase a Nuestros Esfuerzos!**

La Evaluación de Salud Comunitaria y El Plan de Mejoramiento de Salud Comunitaria son procesos impulsados por la comunidad. Se anima a todos los residentes a participar en la mejora de la salud del Condado de Duval.

Departamento de Salud del Condado de Duval • Healthy Jacksonville • 904-253-1489 • [HealthyJacksonville.net](http://HealthyJacksonville.net)





## Números Importantes

**Oficina del Alguacil de Jacksonville  
Emergencia**  
911

**Oficina del Alguacil de Jacksonville  
No Emergencia**  
(904) 630-0500

**United Way**  
**Para información comprensiva de  
recursos locales**  
211

**Comisión de Derechos Humanos**  
(904) 630-4911  
[coj.net/jhrc](http://coj.net/jhrc)

**MHAAB / Junta Asesora  
Hispanoamericana del Alcalde**  
(904) 630-7222  
[coj.net/mhaab](http://coj.net/mhaab)

**JTA (Transportación Pública)**  
**Personas con impedimentos**  
904) 265-6999

**Reservación de Transporte  
Comunitario**  
(904) 598-8724

**Autobuses de Ruta Fija y Tranvía**  
(904) 630-3100

**Control de Veneno en la Florida**  
(904) 222-1222

**Ciudad de Jacksonville**  
(904) 630-2489

**Registración de Votantes**  
(904) 630-1414  
[duvalelections.com](http://duvalelections.com)

**Oficina Federal de Investigación (FBI)**  
(904) 248-7000  
[fbi.gov](http://fbi.gov)

**Casa Hubbard (Abuso Domestico)**  
(904) 354-3114  
[hubbardhouse.org](http://hubbardhouse.org)

**Junta Asesora Hispanoamericana del  
Alcalde**  
(904) 630-7222  
[coj.net/departments/boards-and-commissions/hispanic-american-advisory-board.aspx](http://coj.net/departments/boards-and-commissions/hispanic-american-advisory-board.aspx)

**Línea de Crisis de Violación**  
(904) 721-7273

## Educación

**Coalición de Aprendizaje Temprano**  
(904) 208-2044 ext.1  
[elcduval.org](http://elcduval.org)

**Educación Hispana y Plan de  
Liderazgo**  
(904) 290-1471

**Fondo de Educación Pública de  
Jacksonville**  
(904) 356-7757  
[jaxpef.org](http://jaxpef.org)

**Biblioteca Pública de Jacksonville**  
(904) 356-7757  
[jaxpubliclibrary.org](http://jaxpubliclibrary.org)

**Liga Urbana de Jacksonville**  
(904) 723-4007  
UJ-jacksonville.iamempowered.com

**United Way del Noreste de la Florida**  
(904) 390-3200  
unitedwaynefl.org

**Escuelas**  
**Escuelas Públicas del Condado de Duval**  
(904) 390-2115  
duvalschools.org  
Student/school assignment

**Universidad Edward Waters**  
(904) 470-8000  
ewc.edu

**Universidad del Estado de la Florida en Jacksonville**  
Sede Deerwood  
(904) 997-2513  
Sede Downtown  
(904) 633-8360  
Sede Kent  
(904) 381-3400  
Sede Norte  
(904) 766-6500  
fscj.edu

**Universidad del Norte de la Florida**  
(904) 620-1000  
unf.edu

**Universidad de Jacksonville**  
(904)256-7400  
ju.edu

## Preparación de Emergencias

### ¿Estás preparado para una tormenta, huracanes, inundación u otros desastres naturales?

Baje la aplicación JAXREADY para recibir avisos o regístrese en línea en [coj.net/alertjax](http://coj.net/alertjax) para recibir notificaciones de la Ciudad de Jacksonville relacionadas a emergencias locales y de todo el condado, incluyendo advertencias meteorológicas severas. Este servicio es gratuito para todos los residentes del Condado de Duval.

### Haga un plan para usted y su familia antes de una tormenta o emergencia

- Averigüe si está en una zona de evacuación
- Dar a los miembros de su familia el número de un pariente que este fuera de la ciudad en caso de que estén separados.
- Escoja un lugar para reunirse después de una tormenta en caso de que estén separados.
- Construya el kit de suministro de emergencia de su familia: agua, alimentos no perecederos, radio, linterna, botiquín de primeros auxilios, papeles importantes y números telefónicos, teléfono celular, medicamentos, juegos, libros y anteojos.
- Construya el kit de suministro de emergencia de su mascota: agua, alimentos, medicamentos, juguetes, tazones, collar, correa y registros de vacunas.

## Refugios de evacuación

Los refugios de población general están disponibles si necesita evacuar y no tiene otro lugar adonde ir. Traiga un colchón de aire, mantas, almohadas, comida, agua, medicamentos, papeles importantes, juegos, libros, juguetes, linterna, baterías, teléfono celular y cargador.

**Los refugios para personas con necesidades especiales** están disponibles para las personas que tienen condiciones de salud que requieren asistencia de un profesional médico. Los refugios son gestionados por el Departamento de salud de Florida en el Condado de Duval. Debe registrarse previamente para el refugio de personas con necesidades especiales en línea [coj.net/specialneeds](http://coj.net/specialneeds) o llame al (904)630-2489

**Refugios aptos para mascotas** están disponibles para los propietarios para cuidar de sus gatos, perros, pájaros o conejos mientras se refugian durante una emergencia. Las mascotas deben estar actualizadas en las vacunas y en su propia jaula o cajón.

(904) 630-2489  
[facebook.com/JaxReady](https://www.facebook.com/JaxReady)  
[twitter.com/jaxready](https://twitter.com/jaxready)

## Empleo

**Fuente de Carrera Noreste Florida**  
(904) 798-9222  
[careersourcenortheastflorida.com](http://careersourcenortheastflorida.com)

**Cámara de Comercio Hispano First Coast**  
(904) 346-1118  
[fhcc.com](http://fhcc.com)

**Cámara de Comercio Puerto Rico**  
(904) 723-4007  
[jaxprhchamber.org](http://jaxprhchamber.org)

## Alimentación

**Alimentando al Noreste de la Florida**  
(904) 513-1333  
[feedingnefl.org](http://feedingnefl.org)

**Banco de Alimentos de Mandarin**  
(904) 292-1675  
[mandarinfoodbank.org](http://mandarinfoodbank.org)

**UCOM Urbansery Inc.**  
(904) 396-2401  
[ucomjax.org](http://ucomjax.org)

**Iglesia Central de Nazareno**  
(904) 743-2044  
[nazarene.org](http://nazarene.org)

**Centro de Manna Sirviendo Diario**  
(904) 525-1746  
[dailymannaservingcenter.org](http://dailymannaservingcenter.org)

**Servicios Comunitario y de Familia Judío**  
(904) 448-1933  
[jfcsjax.org](http://jfcsjax.org)

**Iglesia Presbiteriana Peach**  
(904) 724-4147  
[ppc-jax.org](http://ppc-jax.org)

**Vida de Iglesia Orgánica, Jacksonville**  
(904) 434-0144  
[godsleader.com](http://godsleader.com)

**Iglesia Trinidad Luterana**  
(904) 389-5341  
[trinity4jax.org](http://trinity4jax.org)

### **Iglesia Hogar de Fe**

(904) 764-8400  
hofchurchinc.org

### **Servicios Sociales Luterano del Noreste de la Florida**

(904) 448-5995  
lssjax.org

### **Asamblea de Dios Oceanway**

(904) 751-0552  
oceanwayag.com

### **Iglesia Bautista Hillcrest**

(904) 779-9033  
hillcrestjax.com

### **Ejército de Salvación (Salvation Army)**

(904) 356-8641  
salvationarmyflorida.org

### **Iglesia Luterana San Mateo**

(904) 744-5333  
stmatthewsjax.org

### **Farmshare**

(904) 328-6158  
farmshare.org

### **Servicios EcuMénicos del Centro**

(904) 358-7955  
www.descjax.org

### **Comedores Comunitarios**

#### **El Centro Sulzbacher**

(904) 359-0926  
Sulzbachercenter.org/our-programs/food-services

#### **Comedor Comunitario San Francis**

(904) 356-2902  
Stfrancissoupkitchenjax.org

## **Agencias Gubernamentales**

### **Ciudad de Jacksonville**

**Cualquier Servicio de la Ciudad, Preguntas o Quejas**  
(904) 630-CITY (630-2489)

### **Asistencia para personas con discapacidades**

(904) 630-4940

### **Biblioteca Pública, Clases de Inglés, Capacitación de Microsoft, Audiolibros**

(904) 630-2740

### **Cumplimiento del Código, Asistencia con la Propiedad de una Casa, Capacitación del Arrendador, Cuidado y Control de los Animales, Reuniones de CPAC**

(904) 255-7200

### **Búsqueda de Parques, Centros Comunitarios, Campamentos de Verano, Programas para cuidado después de la escuela**

(904) 630-2489

### **Centros de Ancianos y Actividades**

(904) 630-0696

### **Asistencia para Alquiler/Servicios Públicos**

(904) 630-0696

### **Víctima de un Crimen**

(904) 630-6300

### **Estado de la Florida**

**Operadora de Información Estatal**  
(866) 693-6748

## **Personas con Discapacidades en la Región Noreste**

- Transportación
  - Enfermería de Servicio Privado
  - Servicios de Enfermería Residencial
  - Servicios de Análisis de Comportamiento
  - Enfoque de Comportamiento
  - Comportamiento Intensivo
  - Rehabilitación Residencial
- (904) 992-2440  
[apd.myflorida.com/area/4/](http://apd.myflorida.com/area/4/)

## **Departamento de Niños y Familia**

(866) 762-2237  
[myfffamilies.com](http://myfffamilies.com)

## **Acceso Florida (Asistencia para alimentos o efectivo y Medicaid)**

(800) 962-2873

## **Línea Directa de Abuso de la Florida (niños y adultos vulnerables)**

(800) 962-2873

## **Departamento de Asuntos Mayores de la Florida**

- Servicios de Protección de Adultos
  - Preparación de Desastres Naturales
  - Asistencia de Emergencia para Energía Residencial
  - Programas de Alimentación
  - Compañía para Adultos de la Tercera Edad
  - Transportación
  - SHINE (Seguro, Medicare y Medicaid)
- (800) 963-5337  
[floridashine.org](http://floridashine.org)

## **Servicio Médico Infantil**

Servicios para niños con necesidades especiales

## **Plan de Cuidado Administrado**

(850) 245-4200

## **Universidad de la Florida/ Primeros Pasos Noreste**

(904) 360-7022

## **Equipo de Protección Infantil First Coast**

(904) 633-0300

## **Centro de Crisis Infantil**

**Children's Crisis Center, Inc.**

(904) 244-4670

[floridahealth.gov/alternateSites/cms-kids/](http://floridahealth.gov/alternateSites/cms-kids/)

## **Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Duval**

### **Información General**

(904) 253-1000

### **Información Clínica**

(904) 253-1130

### **Certificados de Nacimiento y Defunción**

(904) 253-1620

### **Seguridad y Salud Ambiental**

(904) 253-1280

### **Epidemiología de Enfermedades Transmisibles**

(904) 253-1850

### **Informes de Enfermedades Transmitidas por Alimentos**

(904) 253-1850

[duval.floridahealth.gov](http://duval.floridahealth.gov)

**Departamento de Ingresos de la Florida**

**Servicio de Atención al Cliente de Manutención de Menores**  
(850) 488-5437

**Asistencia para Pago de Impuestos (No para impuestos de propiedad)**  
(850) 488-6800

## Salud

**El Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Duval**  
No Asegurado, Medicaid y Seguro Privados son aceptados. No se requieren números de seguro social para ninguno de nuestros servicios. Servicios de traducción están disponibles.

**SERVICIOS DE SALUD PARA MUJERES Y NIÑOS**

**Centro de Salud Familiar Beaches**  
(904) 253-2555  
2344 Third Street South  
Jacksonville Beach, FL 32250

**Centro de Mujeres y Niños**  
(904) 253-1080  
515 West 6th Street  
Jacksonville, FL 32206

**Centro de Salud de Mujeres Magnolia (Pediatria no disponible)**  
(904) 353-2130  
5300 North Pearl Street  
Jacksonville, FL 32208

**Servicios de Inmunización**  
**El Centro de Inmunización**  
(904)253-1420  
5220 North Pearl Street  
Jacksonville, FL 32208

**Centro de Inmunización Sur de Jacksonville**  
(904)253-1140  
3225 University Boulevard South  
Jacksonville, FL 32216

**WIC/ Nutrición Suplemental Especial Programa para Mujeres, Infantes y Menores**

WIC puede ayudar a proveerte alimentos saludables, información sobre lactancia y apoyo, referidos a cuidados de salud, inmunizaciones, servicios comunitarios, educación alimenticia para ayudar a familias a comer mejor y a ahorrar dinero en la compra de alimentos.

**Emerald Tiger WIC y Servicios de Nutrición**  
(904)253-1520  
3225 University Boulevard South  
Jacksonville, FL 32216

Pearl WIC y Servicios de Nutrición  
(904)253-1505  
5322-24 North Pearl Street  
Jacksonville, FL 32208

Wesconnett WIC y Servicios de Nutrición  
(904)253-1500  
5150-9 Timuquana Road  
Jacksonville, FL 32210

**Servicios Plaza Central de Salud**

515 West 6th Street  
Jacksonville, FL 32206

Todos los siguientes servicios están disponibles en este local:

**Centro para Servicios de Prevención/  
Pruebas de Enfermedades de  
Transmisión Sexual y tratamiento**  
(904) 253-1070

**Centro de Cuidado Comprensivo/  
Atención y Apoyo para el VIH**  
(904) 253-2590

**Salud de Refugiados**  
(904) 253-1740

**Centros Dentales para Niños**  
**Centro Dental de Niños en North Point**  
(904) 253-1783  
3416 Moncrief Road  
Jacksonville, FL 32209

**Centro Dental de Niños en el Sur de  
Jacksonville**  
(904) 253-1240  
1722 University Boulevard South  
Jacksonville, FL 32216

**Centro Dental de Niños en Wesconnett**  
(904) 253-1680  
5150-9 Timuquana Road  
Jacksonville, FL 32210

**Servicios de Salud Primario – Adultos**  
**AGAPE Centro de Salud Comunitario**  
(Oficina Principal)  
(904) 760-4904  
120 King Street  
Jacksonville, FL 32204

**AGAPE Magnolia Oasis**  
(904) 760-4904  
5316 North Pearl Street  
Jacksonville, FL 32208

**AGAPE South Jax**  
(904) 760-4904  
3900-2 University Boulevard Jacksonville,  
FL 32216

**AGAPE Blanding**  
(904) 760-4904  
5460 Blanding Boulevard  
Jacksonville, FL 32210

**Sulzbacher**  
Empoderando a mujeres, niños y  
hombres sin hogar y en riesgo a través  
de servicios de salud, vivienda y servicios  
de ingresos para restaurar la esperanza  
y la autosuficiencia.

**Clínica del Centro**  
(904) 394-8069  
611 East Adams Street  
Jacksonville, FL 32202

**Clínica de la Playa**  
(904) 224-3550  
850 6th Avenue South, Suite 500  
Jacksonville, FL 32250

**Cuidado de Salud Especializado - Niños**  
**Primeros Pasos – Servicio Médico de  
Niños**  
(904) 360-7022  
[hscj.ufl.edu/pediatrics](http://hscj.ufl.edu/pediatrics)

**Clínica de Niños Nemours**

(904) 697-3600

neumors.org

**Hospital de Niños Wolfson**

(904) 202-2000

wolfsonchildrens.com

**Salud UF**

(904) 633-0920

ufhealthjax.org

**Cuidado Dental****Clínica Médica y Dental Manos****Curativas**

(904) 573-1333

chojax.org

**Programas de Asistencia para****Medicamentos****Sociedad de Asistencia para****Prescripciones**

(888) 477-2669

pparx.org

**Medicamentos Necesitados**

(800) 503-6897

needymeds.org

**Farmacia****Farmacia Ambulatoria de St. Vincent's****Riverside**

(904) 308-7515

**Southside**

(904) 450-6330

**Prevención de Suicidio**

(800) 273-8255

suicidepreventionlifeline.org

**Centro de Orientación de Salud Mental**

(904) 448-4700

childguidancecenter.org

**Centro de Recursos de Salud Mental**

(904) 642-9100

mhrctflorida.com

**Servicios Comunitarios y de Familia****Judío**

(904) 448-1933

jfcsjax.org

**Visión****Visión No Tiene Precio**

(904) 308-2020

visionispriceless.org

**Servicios de Embarazo****Servicio de Emergencia de Embarazo**

(904) 308-7510

eps.org

**Servicios de Apoyo a la Mujer****Centro de Embarazo Baby Luv**

(Alcance Comunitario de Salud)

(904) 683-6682

chojax.org/baby-luv-pregnancy-counseling/

**Casa Hubbard**

(904) 354-0076

hubbardhouse.org

**Coalición Inicial Saludable del Norte****de la Florida**

(904) 723-5422

neflhealthystart.org

**Centro de Ayuda de Mujeres**

(904) 398-4143

whcjax.com



## Vivienda

### **Ministerio de Asistencia de Emergencias de las Playas**

(904) 241-2326  
jaxbeam.org

### **Autoridad de Vivienda de Jacksonville**

(904) 630-3810  
jha.org

### **Agencia de Acción Comunitaria del Norte de la Florida**

(904) 398-7472  
nfcaa.net

### **Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos**

(904) 232-1777  
hud.gov

### **Refugios Temporales**

#### **Capacidad de Alojamiento**

(904) 359-9650  
abilityhousing.org

### **Misión de Rescate de la Ciudad**

(904) 387-4357  
crmjax.org

### **Misión Clara White**

(904) 354-4162  
theclearwhitemission.org

### **Servicios de Emergencia y Coalición sin Hogar**

(904) 354-1100  
changinghomelessness.org

### **Promesa de Familia de Jacksonville**

(904) 354-1818  
familypromisejax.org

### **Hotel Nueva Vida de Jacksonville**

(904) 421-5161  
crmjax.org

### **Casa Misión, Inc.**

(904) 241-6767  
missionhousejax.org

### **Casa de Tradición Riverside**

(904) 384-1839  
thjax.org

### **Centro Sulzbacher**

(904) 359-0457  
sulzbacherjax.org

### **Misión Rescate Trinidad**

(904) 355-1205  
trinityrescue.org

### **Centro de Crisis Juvenil**

(904) 725-6662  
youthcrisiscenter.org

## Legal

### **Seguridad**

#### **Oficina del Alguacil de Jacksonville**

(904) 630-0500  
jaxsheriff.org

### **Servicios Legales**

#### **Servicios de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos**

(904) 630-0500  
uscis.gov

**Caridades Católicas (Inmigración)**

(800) 375-5283

ccbjax.org

**Escuela Costera de la Florida**

(904) 680-7782

immigrationlawhelp.org

**Ayuda Legal Área Jacksonville**

(904) 356-8371

jaxlegalaid.org

**Oficina del Procurador Estatal**

(904) 255-2500

sao4th.com

**Oficina del Defensor Público**

(904) 255-4673

pd4th.org

## Servicios Sociales

**Servicios de Apoyo Familiar del Norte de la Florida**

(904) 421-5800

fssinc.org

**Alianza de Esperanza de Niños**

(904) 630-3647

jaxkids.net

**Sociedad de Hogar de Niños**

(904) 493-7744

chsfl.org

**Alcance de Salud Comunitario**

(904) 493-7744

chsfl.org

**Servicios Sociales Musulmán**

**Americano**

(904) 419-8006

massclinic.org

**Agencia de Acción Comunitaria del Noreste de la Florida**

(904) 398-7472

nfcaa.net

**La Asociación de Salud Infantil**

(904) 798-4166

Partnershipforchildhealth.org

**JASMYN, Inc. (Jóvenes LGBTQ)**

(904) 389-3857

jasmyn.org

**El Centro de Jugadores para Salud infantil (The Players Center for Child Health)**

(904) 202-9355

wolfsonchildrens.com/about/

childadvocacy

**Consejo de Planificación de la Salud del Noreste de la Florida**

(866) 295-5955

hpcnef.org

**Alcohol y Drogas****Alcohólicos Anónimos**

(904) 399-8535

neflaa.org

**Centro de Rehabilitación Comunitario**

(904) 358-1211

communityrehabcenter.org

**Celebre la Recuperación- Centro de Fe Cristiano**

(904) 683-8852

celebraterecoveryjacksonville.com

**Caridades Católicas**

(904) 354-4846

[ccbjax.org](http://ccbjax.org)

**Refugio de Abuso Domestico**

**Misión de Rescate de la Ciudad**

(904) 387-4357

[crmjax.org](http://crmjax.org)

**Casa Hubbard**

(904) 354-3114

[hubbardhouse.org](http://hubbardhouse.org)

**Línea de Crisis de Violación**

(904) 721-7273

**El Centro Sulzbacher**

(904) 359-0457

[Sulzbacherjax.org](http://Sulzbacherjax.org)

**Misión Rescate Trinidad**

(904) 355-1205

[trinityrescue.org](http://trinityrescue.org)

**Centro de Mujeres de Jacksonville**

(904) 722-3000

[womenscenterofjax.org](http://womenscenterofjax.org)



# La Detección Temprana Salva Vidas



## LLAME PARA VER SI CALIFICA PARA UNA MAMOGRAFÍA Y UN PAPANICOLAU GRATIS

PROGRAMA DEL DEPARTAMENTO DE LA FLORIDA EN EL CONDADO DE DUVAL  
DE DETECCIÓN TEMPRANA PARA CÁNCER DE SENO Y CÁNCER CERVICAL

• [DUVAL.FLORIDAHEALTH.GOV](http://DUVAL.FLORIDAHEALTH.GOV) • (904) 253-1610 • [FLHEALTHDUVAL](https://www.flhealthduval.com) •

NO SE REQUIERE UN NÚMERO DE SEGURO SOCIAL PARA NUESTROS SERVICIOS. SERVICIOS DE INTERPRETACIÓN ESTÁN DISPONIBLES.



# MAMA, TU PUEDES!

## Y NOSOTROS ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARTE

WIC proporciona alimentos saludables, educación nutricional y servicios de lactancia materna y apoyo a más de 8 millones madres y niños. Si usted está embarazada, cuida o es una madre de niños menores de 5 años, llámenos para obtener más información sobre los servicios personales disponibles para usted y su familia.

### ¡Llame a WIC hoy! 904-253-1500



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

No se requiere un número de seguro social para nuestros servicios. Servicios de interpretación están disponibles.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

PARA MAS INFORMACIÓN [signupwic.com/local](http://signupwic.com/local)



# COMA **5** PORCIONES DE FRUTAS Y VEGETALES A DIARIO

## PRUEBE LAS FRUTAS Y VERDURAS CONGELADAS Y ENLATADAS.

Busque artículos sin azúcar ni sal añadidos. Elija frutas enlatadas en 100% de jugo.

## COMPRAR EN TEMPORADA

La compra de frutas y verduras en temporada generalmente significa que la comida tendrá mejor sabor, ser más asequible y ser más nutritivo.

## HAGA UNA LISTA Y ADHIERA A ELLA.

Entra en la tienda y compra solo lo que necesitas. Ahorrarás tiempo y dinero.

## BUSCAR ESPECIALES

Elija los artículos que están a la venta o "BOGO" Use cupones para los artículos que usted compra con frecuencia.

**5-2-1-0** La manera mas saludable de hacerlo! Ayuda a los niños y a las familias del Condado de Duval de llevar una vida mas saludable y activa por medio de nuestra practica de cuatro pasos.



¡Hágase parte del movimiento comunidad saludables haciéndose parte de la familia **5-2-1-0!**

PARA MAS INFORMACIÓN: [WWW.HEALTHYJACKSONVILLE.NET](http://WWW.HEALTHYJACKSONVILLE.NET)

# SIGA LAS **REGLAS** **DEL SUEÑO SEGURO**

**SOLO • BOCA ARRIBA • EN LA CUNA**



## **SOLO**

Su bebé siempre debe dormir solo sin que haya nada en la cuna.

Deje que su bebé duerma en la habitación con usted, pero no en su cama. Los bebés no deben dormir en camas para adultos, sofás ni sillas, solos, con usted ni con ninguna otra persona.

## **BOCA ARRIBA**

La posición más segura para que duerman los bebés es boca arriba (a menos que el proveedor de atención médica del bebé indique lo contrario). Vista a su bebé con un pijama entero o póngalo en un saco de dormir para bebés. Su bebé estará abrigado y cómodo, sin la necesidad de usar mantas.

## **EN LA CUNA**

Su bebé siempre debe dormir en una cuna vacía con un colchón firme. Las cunas portátiles y los moisés también deben tener un colchón firme.

PÍDALES A **TODAS LAS PERSONAS** QUE CUIDAN A SU BEBÉ QUE **SIGAN ESTAS REGLAS DE SUEÑO SEGURO**

[DUVAL.FLORIDAHEALTH.GOV](http://DUVAL.FLORIDAHEALTH.GOV)





# Mantenga Una Vacuna Entre Su Hijo Y Una Enfermedad

**INMUNIZARSE A TIEMPO - TODO EL TIEMPO**

EDADES IMPORTANTES PARA VACUNAR A LOS NIÑOS:



ESTUDIANTES DE ESCUELA PÚBLICA, PRIVADA Y ESTUDIANTES QUE RECIBEN EDUCACIÓN EN CASA  
SE REQUIEREN VACUNAS PARA ENTRAR A KINDERGARTEN  
VACUNAS PARA NIÑOS DE 12 Y 13 AÑOS SE REQUIEREN PARA SÉPTIMO GRADO: TDAP BOOSTER

Los niños se pueden vacunar aun estando un poco congestionados o un poco enfermos.

Los niños que están atrasados con sus vacunas pueden ponerse al día con solo unas cuantas visitas.

No Asegurados, Medicaid y Seguro Privado Se Acepta • Servicios Sin Previa Cita Disponibles



[Duval.FloridaHealth.gov](http://Duval.FloridaHealth.gov) / 904-253-1420









